

# **LES PRODUITS PROPOSÉS PAR L'AMAP GELOS :**

## **L'AMAP de Gelos vous propose :**

Des légumes de saison en conversion bio.

Des pommes de terre.

Des fruits de saison.

Des œufs.

Du pain (plusieurs variétés de pain au levain).

Des produits laitiers : lait, fromages frais et yaourts bio.

Fromages de vaches.

Fromages de brebis et greuil.

Fromages, yaourts et greuil de chèvre labelisés nature et progrès.

Du miel et du pollen.

De la gelée royale.

Du poisson : truites, ombles, truitelles, truites fumées.

Du poisson de mer suivant pêche et dérivés.

De la viande : veau, bœuf.

Porc et dérivé.

Des volailles : poulets, pintades.

Haricots maïs frais.

Bocaux haricots cuisinés.

Huile de tournesol et de colza.

Du vin de Jurançon (à boire avec modération).

De la bière (à boire avec modération).

**Des contrats ponctuels peuvent être également proposés en fonction des**

## **saisons :**

Tomates conserves.

Noix bio.

Haricots maïs sec bio.

Sève de bouleau

**Tous les produits qui ne sont pas mentionnés "bio" ou "nature et progrès" sont issus d'une agriculture intégrée proche du bio.**

**Certains produits peuvent être indisponibles momentanément et donc ne pas être proposés en contrats.**